

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 03.03.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
--------------	--------------------	-------	------	----------	-------------------

Завтрак

40	Винегрет овощной	0,5	0,95	2,85	22
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24	166
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Батон нарезной	3,6	1,4	23,85	114,5
Итого за Завтрак		22,8	12,55	71,3	488,5

Итого стоимость завтрака

59,76

Обед

50	Салат Витаминный	0,8	2,3	5,55	45
200	Суп картофельный с клецками	1,36	2,32	8,8	61,6
80/40	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		27,22	25,27	144,27	910,78
Итого за день		50,02	37,82	215,57	1 399,28
Итого стоимость обеда				61,90	
Итого стоимость за день				121,66	
